



Inscriptions aux épreuves Ploeren endurance  
 19<sup>e</sup> édition des 24H (championnat de Bretagne en individuel) – 24H équipe  
 13<sup>e</sup> édition des 12H et 6H  
 Samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021

**Inscription par bulletin papier  
 du jeudi 1<sup>er</sup> juillet au dimanche 28 novembre 2021**

Par son inscription, le compétiteur reconnaît avoir pris connaissance du règlement 2021 et accepte les conditions, sans aucune réserve.

**Les bulletins d'inscriptions papier sont à retourner à :**

David POIRIER – 10, impasse du Lavoir – 56880 PLOEREN – [david.82.poirier@free.fr](mailto:david.82.poirier@free.fr)  
 entre le jeudi 1<sup>er</sup> juillet 2021 et le dimanche 28 novembre 2021. Pas d'inscription sur place.

Présentation obligatoire **d'une licence** en cours de validité, à la date de la manifestation, ou **d'un certificat médical**, datant de moins d'un an à la date de la compétition, portant la mention de non contre-indications à la pratique de la course à pied en compétition. (Voir règlement : 3-Conditions de participation.) A joindre au bulletin d'inscription.

**Les chèques d'engagements doivent être libellés à l'ordre de l'AFM Téléthon.**  
 Pas de remboursement en cas d'annulation.

**Course en individuel :**      24H  40 €                      12H  25 €                      6H  15 €

**Relais par équipe de 4 :**      24H  15 € par personne (1 bulletin par coureur)

**Nom :** .....                      **Prénom :** .....

**Nom de l'équipe (uniquement si 24H équipe) :** .....

**Licencié(e) FFAN° :** .....                      **N° club FFA :** .....

**Nom du club :** .....                      **Catégorie :**    M     F

**Né(e) le :** .....                      **Age :** .....

**Adresse :** .....

**Ville :** .....                      **Code postal :** .....

**Tél :** .....                      **E-mail (lisible) :** .....

Performances réalisées sur 24H, 12H, 6H ? (facultatif) :

.....

.....

.....

.....

Le parcours en boucle de 1 000 mètres (mesure IAAF) est à réaliser à allure libre (course à pied ou marche) autour du stade de football Pierre-Le Douarin et la salle du SPI.

L'épreuve des 24 heures en individuel comptera pour le championnat de Bretagne. Les épreuves sont ouvertes aux non-licenciés.

#### Horaires des départs

Samedi 4 décembre 2021, à 12:00 (midi), pour toutes les épreuves.

#### Horaire des arrivées

Mesurage des marques des épreuves :

Pour les 6H : samedi 4 décembre, à 18:00.

Pour les 12H : dans la nuit du samedi 4 au dimanche 5 décembre, à 00:00 (minuit).

Pour les 24H : dimanche 5 décembre, à 12:00 (midi).

### **Contacts**

Directeur des courses – Xavier TREMAUDAN

Tél. 06 84 27 86 68 – [xtrem.endurance@gmail.com](mailto:xtrem.endurance@gmail.com)

Président Ploeren endurance – François-Xavier BOUGO

Tél. 06 71 47 34 24 – [fx.bougo@orange.fr](mailto:fx.bougo@orange.fr)

Trésorier-adjoint Ploeren endurance – Armel LE GRAS

Tél. 06 89 69 43 89 – [armel.legras50@orange.fr](mailto:armel.legras50@orange.fr)